

ขยับตัวสัคนิต ห่วงไกลออฟฟิศซินโดรม

ธนดล วงศ์แพทย์¹, สุกัญญา มาสีปา² และ สวิตตา ชมจิตร์³
สถานที่ติดต่อ : สาขาเทคโนโลยีธุรกิจดิจิทัล วิทยาลัยเทคโนโลยีวิมลบริหารธุรกิจ
หมายเลขโทรศัพท์ติดต่อ : ¹098-504-2667, ²063-081-0095, ³064-606-4550
E-mail: ¹49033@wbac.ac.th, ²49079@wbac.ac.th, ³49161@wbac.ac.th

ในปัจจุบันพบว่าการทำงานที่ต้องนั่งอยู่หน้าคอมพิวเตอร์ หรือทำงานด้วยท่าทางรูปแบบเดิมเป็นเวลานาน อาจทำให้เกิดโรคออฟฟิศซินโดรม โดยอ้างอิงผลสำรวจจากผู้ที่ใช้งานเว็บไซต์ Honestdocs พบว่า 99% ของกลุ่มตัวอย่างเคยมีอาการของโรคนี้ และเกิดขึ้นได้จากการทำงานที่อยู่ ในท่าทางรูปแบบเดิมเป็นเวลานาน หรือมีพฤติกรรมใช้คอมพิวเตอร์และโทรศัพท์มือถือบ่อยครั้ง หากรู้วิธีการป้องกันจะช่วยลดความเสี่ยงที่จะเป็นโรคออฟฟิศซินโดรม ดังนั้นคณะนักศึกษาจึงจัดทำสื่อสร้างสรรค์ เรื่อง ขยับตัวสัคนิต ห่วงไกลออฟฟิศซินโดรมขึ้นมา เพื่อเผยแพร่ความรู้เกี่ยวกับวิธีการป้องกันโรคออฟฟิศซินโดรม และลดความเสี่ยงในการเกิดโรคออฟฟิศซินโดรม โดยมีแนวคิดทฤษฎีที่ใช้คือ องค์ประกอบศิลป์สำหรับงานคอมพิวเตอร์ การผลิตสื่อสิ่งพิมพ์ และออฟฟิศซินโดรม



ภาพที่ 1 Infographic



ภาพที่ 2 แผ่นพับ



ภาพที่ 3 คลิปวิดีโอ